

WORKSHOP PRATIQUE DE L'ACHVB

UNE COLLABORATION AVEC MOVENTIS FORMATION

SÉANCES ANIMÉES PAR DOMINIQUE BLAIRON



SAMEDI 6 MAI 2023

SHAPE'N GO ARENA

RUE DE DONSTIENNES 2B

6536 THUILLIES



Prix : 15€ par séance – 40€ pour la journée entière

1 place offerte par l'ACHVB par club hennuyer

Caméras autorisées

Séance 1	09:00-10:30	Le mariage ludique entre l'échauffement et l'athlétisation des U11
Séance 2	10:45-12:15	Entraîner l'enchaînement réception-attaque chez les U13 quel que soit le niveau technique
Séance 3	13:30-14:45	Améliorer sa capacité de lancer pour améliorer l'entraînement – groupe hétérogène
Séance 4	15:00-16:30	Trucs et astuces pour améliorer le service et l'attaque – U13
Questions-réponses	16:30-17:15	Participation libre

Buffet froid : prix 8 euros

Inscription par mail à l'adresse formation@moventis.be

Mentionner :

Nom + prénom, n° de licence, club, province

- Je suis le représentant officiel de mon club (du Hainaut) et ma place est offerte par l'ACHVB.
- Je règle la somme de _____ € sur le compte BE80 7320 1901 4677 DE MOVENTIS (indiquer en communication les n° des séances ou « journée entière » + nom de l'entraîneur)
- Je réserve un repas au prix de 8€, que je règle par compte / sur place (effacer mention inutile)
- Je m'inscris pour les séances _____ et règle la somme sur place.