

On joue en 2 sets gagnants jusque 21 points, 3° jusque 15 (2 points d'écart minimum).

On fait un toss traditionnel au 1^{er} et 3° set.

Chaque joueur doit servir à son tour ; si on se rend compte trop tard (le ballon est en train d'être joué) que ce n'était pas le bon serveur, tant pis : on termine le point et il compte quand même.

On change de côté tous les multiples de 7 et temps-mort technique lorsque le total des points fait 21. Si on se rend compte que l'on a oublié de changer de côté, on le fait quand on s'en aperçoit mais le score reste inchangé. Au troisième set, on change de côté tous les multiples de 5, pas de temps-mort technique.

Chaque équipe peut demander un temps-mort par set.

Une minute d'interruption entre les sets ;

Pas de passe sur la première touche et à éviter sur la 3°. En fonction du niveau : La passe haute doit être parfaite (beaucoup plus sévère qu'en salle pour les doublés) et on est devenus plus sévères qu'avant sur les ballons tenus (si le passeur descend un peu les coudes en jouant la passe, c'est faute). Si on fait une passe haute pour envoyer le ballon dans le camp adverse, la trajectoire du ballon doit être perpendiculaire aux épaules du joueur (avant ou arrière), par contre, si l'intention était de faire une passe à son partenaire et que le ballon traverse qd mm au plan du filet, il faut laisser jouer.

On ne peut pas placer/pousser le ballon à l'attaque : il doit être frappé. (contact « dur »)

Le bloc compte pour une touche, mais le bloqueur peut aussi jouer le ballon directement après l'avoir touché au bloc.

On peut avoir un contact simultané au bloc par des adversaires et dans ce cas-là trois touches sont autorisées pour jouer le ballon.

Il n'y a pas d'invasion en dessous du filet, un joueur peut entièrement se retrouver dans le camp adverse (à condition de ne pas gêner le jeu adverse bien sûr) mais si c'est le ballon qui passe entièrement en dessous du filet, c'est une faute.

Si le ballon touche la ligne avant de sortir, il est quand même "in", donc toujours demander de remettre les lignes à plat avant de siffler l'engagement de service.